

čo je to sebaobhajovanie?



1. Rozhodovanie

Rozhodujem sa sám za seba.
Nesiem zodpovednosť za svoje rozhodnutia.

2. Vlastný názor

Viem povedať svoj názor.
Viem obhájiť svoj názor pred ostatnými.



3. Podpora

Snažím sa byť samostatný a nezávislý.
Ak však potrebujem podporu, viem si ju vypýtať.
Ja sám podporujem tých, čo to potrebujú.

4. Vlastný život

Som zodpovedný za svoj život.
Žijem svoj život podľa vlastných predstáv.



5. Práva a povinnosti

Poznám svoje práva a povinnosti.
Chcem, aby boli dodržiavané.